



# Programme

## La course : \_\_\_\_\_

Entre trail, course nature et un peu de raid, avec quelques obstacles naturels et de fabrication maison.

Courir, ramper, escalader, franchir seront les maître-mots de ce parcours...

## Le Circuit : \_\_\_\_\_

5 km ou 10 km

## Les horaires : \_\_\_\_\_

8h30 : Remise des dossards

9h45 : Briefing

10h : Départ

## Le Lieu : \_\_\_\_\_

Venez vivre l'aventure sur les «Monts» de la plage de Fourneaux à Chaingy.

(Sur la nationale 152 en direction de Blois à gauche à la discothèque le 007).



# Bulletin d'engagement

Club UFOLEP : ..... FFA : .....

Licence N°.....

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél : .....

eMail : .....

Date de naissance : .... / .... / .... Sexe : H  F

A ..... Le : .....

Signature :

Précisez l'épreuve à laquelle vous participez :  
(pour le 5 km né à partir de 1999 et pour le 10 km à partir de 1997)

- 10 km (Licencié UFOLEP / FFA : 8 € - Non licencié : 10 €  
 5 km Licencié UFOLEP / FFA 6 € - Non licencié : 8 €

**Majoration de 2 € pour engagement sur place.**

Joindre une photocopie de la licence en cours (pour les licenciés à la FFA ou UFOLEP), ou un certificat médical autorisant la course à pied en compétition datant de moins d'un an, ou sa photocopie certifiée conforme par l'intéressé(e).

Autorisation parentale pour les mineurs :

Monsieur, Madame ..... demeurant à.....

autorise  mon fils.....  ma fille .....

à prendre part à la Chaingy No Limits organisée le 7 Avril 2013

A ..... Le : .....

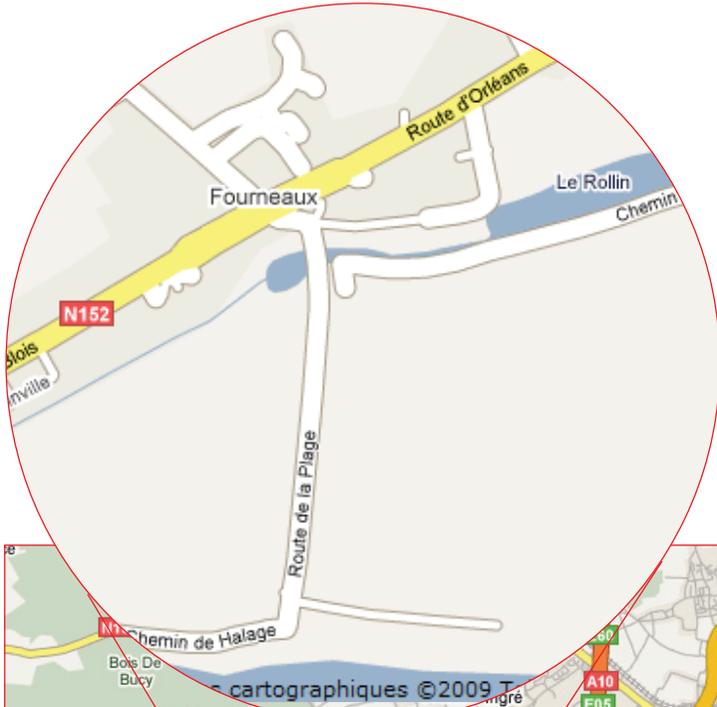
Signature des parents :

Bulletin à retourner avec votre règlement à l'ordre de AS Chaingy Sport Nature **avant le 01 Avril 2013** (250 participants maximum) à M. Guillaume, 22 rue Genetraille, 45380 Chaingy

Toute inscription engage le coureur à respecter le règlement visible sur l'aire d'inscription le jour de la course ou sur notre site internet <http://chaingysportnature.free.fr>



# Plan d'accès



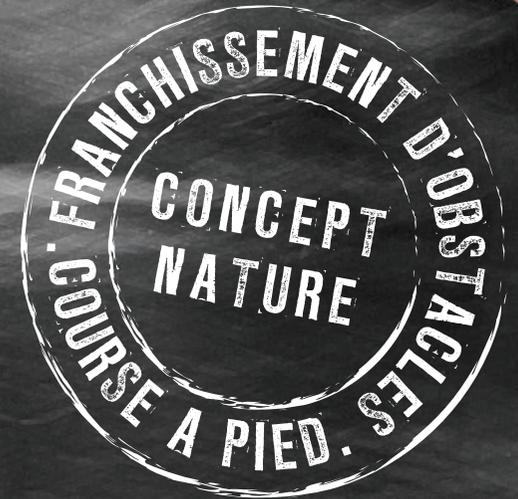
Plage de Fourmeaux à Chaingy (Sur la nationale 152 en direction de Blois à gauche à la discothèque le 007)



# La Chaingy No Limits

5 ou 10 km  
Départ 10 H  
Plage de Fourmeaux  
Chaingy

6EME EDITION



## Dimanche 7 Avril 2013

<http://chaingysportnature.free.fr/>  
Contact : Sébastien Guillaume  
teambabass@gmail.com

06 71 59 37 30



UNE COURSE NATURE AVEC QUELQUES OBSTACLES NATURELS ET DE FABRICATION MAISON. COURIR, ESCALADER, FRANCHIR SERONT LES MAITRES-MOTS DE CE PARCOURS...

